**Тема: В гості до гарбузової родини**

**Мета:** продовжуватиучити дітей ходити по гімнастичній дошці з переступанням через предмети, повзати під мотузкою в упорі, стоячи на колінах, спираючись кистями рук об підлогу; закріплювати вміння прокочувати м’яч двома руками по прямій; розвивати увагу, витримку, витримку; виховувати дружні стосунки між однолітками та інтерес до занять фізкультурою.

**Вид заняття:** сюжетне.

**Спосіб організації:** фронтальний.

**Словник:** гарбуз, родина, овочі.

**Інвентар:** дошка гімнастична, м’яч на кожну дитину, стояки з мотузкою, обручі великі – 3шт.

**Хід заняття**

**І.** **Привітання**

Доброго ранку, ліси і поля!

Доброго ранку, планета Земля!

Сьогодні до нас завітав пан Гарбуз і запрошує вас в гості до своєї гарбузової родини, готуйтеся збирати овочі на городі.

Ходьба звичайна (10с.), ходьба на носках (15с.), ходьба звичайна (10с.), ходьба з високим підніманням колін (15с.), ходьба звичайна (10с.), повільний біг (25с.), ходьба звичайна, перешикування в коло.

**ІІ.** Комплекс ЗРВ «Кумедні тваринки».

1. **«Півник».** В. п. – о. с., 1-2 – підняти руки вгору; 3-4 – в. п. Повторити 4-6 разів.
2. **«Індик».** В. п. – о. с., 1 **–** підняти зігнуту в коліні ногу, руки в сторони; 2 – в. п. Повторити 4-6 разів.
3. **«Цуценя».** В. п. – упор присівши, голова опущена. 1-2 – розправляючи ноги, вигнути спину, сказати: «Р-р-р!»; 3-4 – в. п. Повторити 4- 6 разів.
4. **«Кішка».** В. п. – о. с., руки на поясі, 1 – присісти, підняти руки вперед: 2 – в. п. Повторити 4-6 разів.
5. **«Козенятко**». В. п. – о. с., руки зігнуті в ліктях. Стрибки на двох ногах. Повторити 8+8 разів, чергуючи з ходьбою.

**ІІІ. 1. Ходьба по гімнастичній лаві з переступанням через предмети**

Ой, який город чудовий:

Гарбузи тут, помідори

Овочі такі красиві.

Всі на славу уродили.

Ви на них не наступайте,

Гарбуза не ображайте. (руки тримати на поясі, спина пряма).

2. **Прокочування м’яча двома руками по прямій**

Гарбузи-гарбузики, жовті карапузики.

Полягали на боки – пишуть соняхам казки:

А як стануть більші, то напишуть вірші. (Дати дітям в руки м’яч).

**3. Повзання під мотузкою в упорі, стоячи на колінах. спираючись кистями рук об підлогу**

Ми збираємо морквини – будуть взимку вітаміни,

Бо корисні до сніданку, сік, салат і запіканка. (Діти повзуть під мотузкою в упорі, стоячи на колінах, спираючись кистями рук об підлогу, а потім збирають морквинки в кошик. **Повторити 3 рази.**

**Р/гра** «На городі» - узгоджувати свої рухи з рухами інших дітей, вправляти у підлізанні (закріплення).

(Діти ходять по «городу» і розглядають «овочі», промовляючи:

По городу ми гуляємо,

Різні овочі збираємо.

Їх уважно розглядаємо,

Тільки стиглі обираємо.

**ІЗФ**

Швидше овочі збирайте.

Та у кошик їх складайте.

Діти підлізають під мотузку «огорожу» і йдуть до кошика-обруча, щоб покласти зібрані «овочі».

**ІV.** Ходьба звичайна, вправа на дихання.

Багато овочів ви сьогодні зібрали наш Гарбуз дуже задоволений.