**Сценарій туристичного походу «Осінніми стежками рідного краю»**

**Мета:**

Викликати позитивний емоційно - психологічний настрій і отримати запас бадьорості.

**Завдання:**

* Удосконалювати рухові здібності дітей, спрямовані на зміцнення здоров'я, розвивати витривалість організму.
* Сприяти освоєнню найпростішими туристичними вміннями: здійснювати піший похід, рухатися в колоні по одному зберігаючи дистанцію з рюкзаками; долаючи нескладні перешкоди.
* Розвивати і збагачувати словниковий запас: слова-предмети: турист, намет, казанок, рюкзак, компас; слова-визначення й словосполучення : велосипедний, пішохідний, лижний, водний, сміливий; слова: похід, привал, збір, долати.
* Дотримуватися правил безпечної поведінки під час ігор в природних умовах.
* Уникати можливих травм під час рухливих ігор (зіткнень, підніжок).
* Вміти правильно падати.
* Стежити за чистотою поляни, не допускати засмічення лісу.
* Вести краєзнавчі спостереження.
* Виконувати соціально значиму роботу: в поході погодувати птахів, очистити галявину, накрити стіл.

**Інвентар: намети за кількістю команд, спортивний інвентар (м’яч – 2шт; дитячий бадмінтон – 2ш; «літаюча тарілка», «літаючий змій», дитячі відеречка – 6шт; обручі – 6шт;).**

**Хід походу**

Шикування біля центрального ходу дитячого садка батьків і дітей

**Інструктор:** Сьогодні ми з Вами вирушаємо в похід. Маршрут нашого походу - це **лісова галявинка.**

Якщо ми з вами підемо в похід, то ми хто?

**Діти: Туристи!**

Які повинні бути туристи?

Туристи - це сильні, витривалі, безжурні люди, які не бояться труднощів, багато вміють. Щоб пізнати неосяжні простори рідного краю, вони багато подорожують.

Якщо турист пересувається пішки, як називається цей вид туризму?

**Діти: піший**

Команди підготувались до привітання.

**Туристична команда: «Барвінок»**

ДЕВІЗ: Ти на місці не сиди,

Поспішай, вперед іди!

**Туристична команда: «Золота рибка*»***

Тримайся - міцно!

Живи – корисно!

І не показуй сліз!

**Туристична команда: « Соняшник»**

ДЕВІЗ: Турист завжди вперед іде

Нізащо він не відстає!

**Туристична команда: « Бджілка»**

ДЕВІЗ: Ми – туристи молодці,

Поведем в усі кінці.

Тож прямуйте разом з нами

І повернетесь з скарбами!»

**Туристична команда: « Калинка»**

ДЕВІЗ: В небі сонце ясно світить,

В далечінь летять хмарки.

Ми – команда, ми - «Туристи»

Подорожуєм залюбки.

Туристична команда: « Капітошка»

ДЕВІЗ: І таланти і сноровка

Все іде без підготовки!

**Інструктор:** І так ми вирушаємо в піший похід на **лісову галявинку**.

**Інструктор:** Веселіш щоб крокувати, нумо речівку промовляти!

**Речівка туриста**

**Інструктор:** Хто крокує з рюкзаком?

**Діти**: Ми, туристи!

**Інструктор:** Хто ніколи не нудьгує?

**Діти**: Ми, туристи!

**Інструктор:** Хто відвідав ліс і гай?

**Діти**: Ми, туристи!

**Інструктор:** Хто вивчає рідний край?

**Діти**: Ми, туристи!

**Інструктор:** Що турист бере в дорогу?

**Діти**: Пісню, ложку і рюкзак.

**Друга частина походу - рух за розробленим маршрутом.**

На лісових стежках діти перебудовуються в колону по одному.

Гра «Слідопити»

Мета: розвивати спостережливість, орієнтування в просторі.

* Діти розглядають кору берези (кора світліша і еластичніші з південного боку стовбура)
* Діти знайомляться з модриною, порівнюють її з ялинкою; закріплюють поняття «Змішаний ліс».
* Знаходять годівниці для білок і птахів годують птахів.
* Розглядають мурашники;

Привал - зупинка на великій галявині, встановлення намету »**Яка команда швидше** **встановить намет».**

Я пропоную вам трішки розім’ятись. Давайте кожен із вас обере собі дерево і стане біля нього. Потім діти, стоячи біля дерев, виконують вправи загально розвиваючої дії.

1. Стати обличчям до дерева на відстані витягнутої руки. Зігнути руки, відштовхнутись від дерева(по5-10 раз), віджатись від дерева(5-7раз).
2. Стати лівим(правим) боком до дерева на відстані витягнутої руки. Махи правою(лівою) ногою(по 5-10 раз).
3. Стрибки навколо дерева на правій (лівій) нозі.
4. Виконати дихальну гімнастики.

**Гра «Уважний»** - на галявині маскуються 6 предметів (спортивний інвентар). Потім повідомляється учасникам. Вони повинні відшукати предмети і презентувати їх..

**Гра «Лісові козаки - розбійники»**- одна команда знаходиться в наметі. Інша ховається. Потім команди міняються.

**Гра «Точний окомір»** - учасникам пропонується на око визначити скільки кроків до куща. Потім відповіді перевіряються. Переможці отримують звання «Гостре око».

**Туристичні загадки:**

У похід ідуть

І будиночок беруть. (Намет)

І в тайзі, і в океані

Він відшукає шлях будь.

Уміщається в кишені,

А веде нас за собою. (Компас)

Він в поході дуже потрібен,

він з вогнищами дуже дружний

Можна в ньому юшку варити

Запашний чай кип'ятити. (Казанок)

 Він з тобою і зі мною

Йшов лісовими стежками,

Один похідний за спиною

На ременях з застібками. (Рюкзак)

 **Полоса перешкод.**

1. Біг змійкою з вивертанням
2. Метання в ціль
3. Біг в обручах

Діти запрошуються до великого, похідного столу.

Самостійна діяльність: збір шишок, сухих паличок для виготовлення виробів.

Ігри: футбол, бадмінтон, волейбол.

Підведення підсумків: що ми дізналися нового?

Що найбільше сподобалося?

Прибирання галявини і збір рюкзаків.

Повернення в дитячий сад.